



Aangepaste bezoeken
omwille van COVID-19.
Check www.azzeno.be
voor actuele maatregelen.

In deze editie

Nieuwe parametertoestellen	2
Consultaties	2
Kom en beweeg	3
Buitenlandse studenten in AZ Zeno	3
Focus op warmte en gastvrijheid	4
Uitbouw osteoporosekliniek	5
Preventief darmonderzoek redt levens	5
Psychiatrie: de juiste begeleiding maakt het verschil	6
Nieuwe arts dr. Yerma Coppens	6
Dienst oogheelkunde	7
COZO	7
Welkom in AZ Zeno	8
Voeding als onderdeel van genezing	8

Woord vooraf

1^{ste} - 2^{de} en ondertussen een 3^{de} golf. Momenteel worden we met allerlei tsunami-voorspellingen overspoeld. Maar vergeten we daarbij misschien niet teveel het achterliggend plaatje? Niet dat ik hiermee wil pleiten voor de totale vrijheid van begin vorig jaar, maar als we de groeiende vereenzaming zien en het stijgend aantal jongeren met psychische problemen, moeten we ons daarbij toch ook wat vragen stellen. Los van de talrijke zelfstandigen in onze regio die leven van het toerisme en momenteel soms echt niet meer weten hoe ze morgen nog kunnen overleven. Een vurig pleidooi dus voor hoop en duidelijkheid. Hoop op herwonnen vrijheden, liefst met een duidelijk tijdsplan. Vandaar ook mijn oproep naar jullie om de vaccinatie-uitnodiging niet te negeren. Het is de enige echte snelweg naar een betere toekomst. Ondanks de gebrekkige overheidscommunicatie en talrijke niet gehouden beloftes komen we allemaal hopelijk tegen het najaar wel aan de beurt. En met iedere gevaccineerde krijgt het virus al één kans minder.

Intussen proberen we, tussen alle covid geweld, ook blijvende aandacht te besteden aan onze basisopdracht om warme, kwaliteitsvolle zorg aan te bieden in de eigen vertrouwde omgeving. Trots zijn we op het feit dat bezoek in ons huis sedert de zomer nooit verboden werd. Ook op moeder- en vaderdag, in volle eerste golf, werd er toch oogluikend bezoek toegelaten, vooral uit bekommernis dat mentale gezondheid even belangrijk is als de fysieke.

De verbouwwerken in Blankenberge zitten ondertussen op kruissnelheid. Momenteel lijkt onze Blankenbergse campus meer op een oorlogstafereel uit het Midden-Oosten, maar het resultaat zal prachtig zijn. Dit is een belangrijk signaal naar de bevolking uit Blankenberge - De Haan dat AZ Zeno er ook voor hen alles zal blijven aan doen om in de toekomst nabije zorg aan te bieden.

In Knokke-Heist verloren we onze burgervader. Iemand die zoveel gedaan heeft om de ziekenzorg in zijn regio zo maximaal mogelijk te behouden, en dit dan nog in een uitzonderlijk mooi gebouw. Alles mochten we u vragen. Uw verdiensten waren zeer groot, zonder dat u hier ooit mee uitpakte. Bedankt Burgemeester voor alles wat u betekende voor ons huis!

Laat me afsluiten met jullie toch een mooie zomer toe te wensen waar we hopelijk maximaal kunnen van genieten!

Frank Lescauwat,
algemeen directeur AZ Zeno



Lees de infokrانت ook
digitaal op www.azzeno.be

AZ Zeno
campus Knokke-Heist
Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist
campus Blankenberge
Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge
campus Maldegem

huidig adres
Stationsstraat 27,
9990 Maldegem

toekomstig adres
Brugse Steenweg 183E,
9990 Maldegem

T +32 (0)50 535 000, www.azzeno.be

28 nieuwe parametertoestellen sporen complicaties op aan bed van de patiënt

Met de nieuwe parametertoestellen worden in AZ Zeno in een mum van tijd 5 vitale functies (ademhalingsfrequentie, zuurstofsaturatie, bloeddruk, temperatuur en hartfrequentie) objectief gemeten. De toestellen van Welch Allyn Hillrom zijn de eerste die ook de ademhalingsfrequentie automatisch registreren, daar waar deze vroeger moest geteld worden.

De waarden van de parameters worden samen met de score van bewustzijn omgezet in een Early Warning Score. EWS scores worden al jaren gebruikt in ziekenhuizen, want ze vertellen veel over de gezondheidstoestand van een patiënt. Een patiënt met een EWS hoger dan 3 heeft ongeveer 11% meer kans op een ernstige complicatie.

Met de nieuwe toestellen wordt de EWS score snel en betrouwbaar gemeten. Resultaat is veilige zorg én extra tijd voor de patiënt. VTM Nieuws volgde Florence, verpleegkundige op Thorax-Neurocentrum, terwijl ze één van de 28 nieuwe parametertoestellen van AZ Zeno gebruikt.



Scan de QR code om de reportage uit het VTM nieuws te herbekijken of surf naar <https://tinyurl.com/zenoparameter>

‘Kom en beweeg’ project focust op belang van beweging tijdens kankerbehandeling

Door de combinatie van ziekte en behandeling raken kankerpatiënten vaak sneller vermoeid. Hoewel je in eerste instantie dan aan extra rust zou denken, is niets minder waar. Iemand die fysiek actief is en blijft bewegen of sporten heeft meer kans om een chemokuur of bestraling beter te doorstaan. Om beweging bij deze patiënten te stimuleren en van dichtbij op te volgen, startte AZ Zeno in nauwe samenwerking met AZ Sint-Lucas en AZ Sint-Jan het ‘Kom & Beweeg’ project op.

“De behandeling van kanker kan ertoe leiden dat o.a. je eetlust vermindert, waardoor je minder energie hebt. Daardoor kan de neiging ontstaan om het wat rustiger aan te doen, wat dan weer leidt tot een mindere conditie; waardoor je weer sneller vermoeid raakt. Een vicieuze cirkel, die je het best kan doorbreken door te blijven bewegen”, vertelt bewegingscoach Greet Allemeersch.

Activity tracker als extra stimulans

Greet Allemeersch: “Het team van AZ Zeno ondersteunt oncologische patiënten en is zowel supporter als begeleider. De oncologisch verpleegkundige geeft advies over mogelijke bewegingsactiviteiten, maar ook de behandelende arts, de kinesitherapeut, de revalidatiearts, de psycholoog, de so-

mum zes maanden. Als extra stimulans kunnen patiënten gedurende deze periode een activity tracker van AZ Zeno gebruiken, zodat ze hun beweging en stappen heel concreet kunnen opvolgen”, besluit dr. De Maeseneer. “Eenzijds maakt dat patiënten op een heel objectieve manier bewust van hun beweging. Anderzijds kan ons team op basis van deze



“Patiënten mogen niet bang zijn om te bewegen.”

dr. Daan De Maeseneer, oncoloog AZ Zeno

“We merken echter dat patiënten soms bang zijn en beweging bewust vermijden”, zegt dr. Daan De Maeseneer, oncoloog en een van de drijvende krachten achter het project. “Het voelt voor veel mensen tegennatuurlijk aan als ze moe zijn, maar beweging heeft effectief een positieve invloed op de behandeling en het herstel.”

ciale dienst ... zijn betrokken bij het hele traject.”

“We werken voor elke patiënt een persoonlijk stappenplan uit gespreid over maxi-

cijfers het programma nog meer personaliseren, en kunnen we bepaalde moeilijkheden of patronen nog sneller detecteren.”

Kotmadam Hilde verwelkomt buitenlandse studenten in nieuw ingerichte logeerruimtes op oude campus Knokke

Via het Erasmus uitwisselingsprogramma lopen regelmatig buitenlandse studenten verpleeg- of vroedkunde stage bij ons ziekenhuis. Om hen tijdens de stage een comfortabele, betaalbare verblijfplaats te kunnen aanbieden, bouwde AZ Zeno de voormalige dialyse-ruimtes op de oude campus in Knokke om tot een gezellig studentenkot.

Hilde Van Landschoot, opleidingsverpleegkundige in Knokke, ontfermt zich over de buitenlandse studenten en maakt hen wegwijs in hun nieuwe, tijdelijke thuis. “Doorheen het jaar zijn er op elk moment gemiddeld 1 tot 4 buitenlandse studenten die stage lopen bij ons. Vooral studenten uit Spanje, Duitsland, Italië en de Scandinavische landen vinden de weg naar ons”, vertelt Hilde. “Het logeeraanbod voor studenten is schaars en vaak duur in Knokke. Via deze weg zorgen we voor

een betaalbaar verblijf met de nodige faciliteiten. Ook jobstudenten kunnen er gebruik van maken.”



Goedgekeurd door Anneta & Anna

Anneta & Anna zijn beiden student verpleegkunde uit Duitsland, en liepen twee maand stage bij AZ Zeno. Zij namen als een van de eersten hun intrek in de nieuwe logies: “De huiskamer is comfortabel en gezellig ingericht, waardoor je een huiselijk gevoel hebt. De slaapkamers zijn tiptop in orde, en alle voorzieningen zijn aanwezig. Meer kunnen we niet wensen!”

Consultaties

Minimale wachttijden

Vaak mogelijkheid tot avondconsultatie

- Daarnaast kunt u ook bij ons terecht voor een consultatie bij de diëtist, psycholoog, seksuoloog of logopedist, T +32 (0)50 535 000.
- De artsen in geel aangeduid houden ook consultaties op onze campus in Maldegem, T+32 (0)50 404 070.

ANATOMO-PATHOLOGIE dr. Bart Lelie +32 (0)50 534 660	INTENSIEVE ZORG dr. Jan Eerens dr. Frédéric Gennart dr. Ilse Larmuseau +32 (0)50 535 230 dr. Marieke Rooijackers dr. Kristof Van Belle dr. Stefan Verstraete	ONCOLOGIE dr. Daan De Maeseneer +32 (0)50 535 030 dr. Emilie Werbrouck
ANESTHESIE dr. Sara Cardinael dr. Jan Eerens dr. Frédéric Gennart dr. Ilse Larmuseau +32 (0)50 535 157 dr. Lynn Puissant dr. Kristof Van Belle dr. Judith Vanden Broucke dr. Anne Verbeke dr. Bart Verwimp	KINDERGENEESKUNDE dr. Sabine Kuypers dr. Karen Vanderbruggen +32 (0)50 535 010 dr. Liesbeth Vanderlinden	OOGZIEKTEN dr. Caroline Cardyn +32 (0)50 535 010 dr. Stéphanie Vandembroucke +32 (0)50 535 030 dr. Katrien Vandeweghe +32 (0)50 535 030 dr. Jan Van Thillo +32 (0)50 535 010
CARDIOLOGIE dr. Filip De Vlieghere +32 (0)50 535 030 dr. Flor Kerkhof dr. Stefan Verstraete	LABORATORIUM (24/24u. permanentie) ap. biol. Dirk Janssen +32 (0)50 534 750 ap. biol. Karen Janssen ap. biol. André Trouvé dr. Charlotte Trouvé	ORTHOPEDIE dr. Guy Arnauw dr. Dirk Laureys +32 (0)50 534 510 dr. Kristof Pierets dr. Hilde Van Ransbeeck dr. Sam Vander Eecken dr. Pieter-Bas Vererfve
DERMATOLOGIE dr. Frank Campaert +32 (0)50 535 010 dr. Evert Vermander dr. Frank Vermander	LONGZIEKTEN dr. Marieke Rooijackers +32 (0)50 535 030 dr. Luc Vanmaele	PIJNKLINIEK dr. Sara Cardinael +32 (0)50 535 157 dr. Lynn Puissant
ENDOCRINOLOGIE / DIABETOLOGIE dr. Jos Tits +32 (0)50 535 030	MAAG-, DARM-, EN LEVERZIEKTEN dr. Sigrid Mareels +32 (0)50 535 030 dr. Koen Van Dycke	PLASTISCHE HEELKUNDE dr. Ivar Van Heijningen +32 (0)50 534 580
FYSISCHE, REVALIDATIE- EN SPORTGENEESKUNDE dr. Joris Callens +32 (0)50 534 610 dr. Hans Soete	MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE dr. Nathalie Neyt +32 (0)50 535 030 dr. Christophe Spaas	PSYCHIATRIE dr. Wim Brabant +32 (0)50 535 010 dr. Carl Pinson
GERIATRIE dr. Yerma Coppens dr. Catharina Mertens dr. Charlotte Mouton +32 (0)50 535 180 dr. Roland Pieters dr. Robin Salamon dr. Jacques Vanderdonck	NEFROLOGEN dr. Liza-Maria Reynolds en nefrologen +32 (0)50 535 030	RADIOLOGIE (24/24u. permanentie) dr. Barbara Collard dr. Geert Hespel dr. Qasim Arkawazy +32 (0)50 534 700 dr. Joke Meersschaert dr. Pieter Roels dr. Francis Vanneste
GYNAECOLOGIE dr. Guy Bouwens +32 (0)50 535 010 dr. Barbara De Brauwer dr. Jeff De Loose	NEUROLOGIE dr. Yvette Geerts +32 (0)50 535 030 dr. John Lebbink dr. Michel Van Zandijcke	REUMATOLOGIE dr. Claire Debusschere +32 (0)50 534 640 dr. Stefaan Poriau
HEELKUNDE dr. Bart Devos +32 (0)50 535 030 dr. Marc Philippe dr. Johan Vlasseliers	NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN dr. Fanny Mestdagh +32 (0)50 535 010 dr. Johan Swinnen dr. Sofie Mattheeuws +32 (0)50 535 030 dr. Stefanie Terryn	SPOEDGEVALLEN (24/24u. permanentie) dr. Luc Huyghe (diensthoofd) en spoedartsen +32 (0)50 535 112
	NUCLEAIRE GENEESKUNDE dr. Koen Melis +32 (0)50 534 730	UROLOGIE dr. Wim Kerckhaert +32 (0)50 535 030 dr. Zia Malikzada

Focus op warmte en gastvrijheid



Op 1 juli 2021 start een nieuw hoofdstuk voor AZ Zeno en verwelkomen we Patrice Buyck als algemeen directeur. Zij volgt Frank Lescauwet op, die bijna 40 jaar in AZ Zeno werkte. Een gesprek over de evolutie in de gezondheidszorg, het belang van warme waarden en de toekomst van AZ Zeno.

Frank, je hebt een uitgebreide loopbaan in het ziekenhuis achter de rug. "Dat klopt. Ik werk hier bijna 40 jaar, waarvan 16 jaar als algemeen directeur. Ik ben destijds via de VDAB aangevraagd om te gaan solliciteren in het toenmalige AZ OLV Ter Linden ziekenhuis. Na een project rond inventarisatie van investeringen werd ik verantwoordelijk voor het opstartend informaticasysteem, nadien administratief directeur, dan adjunct algemeen directeur en tot slot kon ik mr. Demeulemeester als algemeen directeur opvolgen. Ik heb hier een flink stuk van mijn leven doorgebracht."

Welke herinnering zal je voor altijd bij blijven? "De eerste steenlegging in 2014 op het strand was een moment om nooit te vergeten. Een prachtige avond met een unieke sfeer. We maakten de nieuwe naam bekend - Gezondheidszorg

Oostkust werd toen AZ Zeno - en het was de officiële start van de nieuwbouw. Dat samen vieren met alle artsen en medewerkers op het strand, dat was kippenvol."

Heb je de gezondheidszorg zien veranderen in al die jaren? "Ja, er is een enorme evolutie. In mijn beginjaren werd er nog geroookt in het operatiekwartier, om maar te zeggen van waar we komen. Nu wordt goede, en vooral veilige zorg, vastgelegd in procedures en richtlijnen. Dat was vroeger anders. Het is een goede evolutie maar we moeten absoluut de aandacht voor de patiënt bewaken, want dat is even belangrijk in goede zorg. Ik merk wel dat de mensen die kiezen om verpleegkundige te worden dat doen vanuit een roeping, en met een innerlijke motivatie. Dat was 40 jaar geleden zo en dat is gelukkig nog niet veranderd. Dat stemt me hoopvol voor de toekomst."

"Wie kiest om verpleegkundige te worden doet dat vanuit een roeping en met een innerlijke motivatie. Dat was 40 jaar geleden zo, en dat is gelukkig niet veranderd."

Frank Lescauwet

warmmenselijke aanpak. Ik kan het ziekenhuis met een gerust hart doorgeven, ik heb er vertrouwen in."

Patrice, dat zijn mooie woorden om te starten. "Dankjewel Frank voor het vertrouwen dat je in me stelt."

Welkom in AZ Zeno. Kan je ons iets meer vertellen over jezelf? "Ik ben in Waregem geboren en dus afkomstig van West-Vlaanderen. Ik ben getrouwd, mama van 2 zonen en heb ook 2 schatten van kleinkinderen. Voor het werk ben ik 30 jaar geleden naar Brussel getrokken en nu kom ik met veel plezier terug thuis in West-Vlaanderen."

Ik ben informaticus van opleiding en heb eerst 10 jaar als consultant gewerkt. Daarna ben ik de ziekenhuiswereld terecht gekomen. Ik heb 25 jaar in het Sint-Pieter ziekenhuis gewerkt, een

Wat trekt je aan in de functie van algemeen directeur? "De laatste jaren heb ik gevoeld dat ik het in mijn bloed heb om algemeen beleid op te nemen. Leiding geven, coördineren, aansturen en enthousiasmeren van groepen dat is echt mijn ding. Ik voel me goed als de medewerkers na een overleg enthousiast en geïnspireerd naar buiten gaan. Als de collega's gelukkig zijn in hun job, ben ik ook gelukkig. We werken daarboven nog binnen een maatschappelijke en sociale context dus dat geeft extra zin en voldoening."

Hoe bevalt jou het leven aan de kust? "Mijn man is ook van West-Vlaanderen en we zijn allebei heel blij om na al die jaren terug thuis te komen. We wonen momenteel in Blankenberge en zijn op zoek naar een definitieve woning aan de kust."

Hoe zijn je eerste weken in AZ Zeno verlopen? Hoe zie je de toekomst voor het ziekenhuis?

"Ik vind het zo aangenaam dat ik soms niet durf dromen dat het zo verder gaat. Ik probeer niet te enthousiast te zijn, want ik ben mij ervan bewust dat er aan de job ook moeilijke taken verbonden zijn. Maar de waarden vertalen zich elke dag concreet op de werkvloer: de vrijwilligers, de artsen, onderhoudspersoneel, alle medewerkers ... iedereen is vriendelijk. Dat wil ik zeker behouden, want dat is gewoon prachtig. Ik wil Zeno wel verder integreren in de samenleving, en het netwerk van AZ Zeno verder uitbouwen. De sociale rol van het ziekenhuis wil ik maximaal vervullen in samenwerking met de eerste lijn en andere organisaties, en dat op alle 3 de campussen. Verder denk ik na over hoe we de innoverende tendensen tot bij de patiënten kunnen brengen, om hen zo maximaal te betrekken bij hun zorgpad. Hoe kunnen we de patiënt bijvoorbeeld helpen om zijn weg te vinden in het elektronisch patiëntendossier? Hoe kunnen we echt in verbinding gaan met onze patiënt? We gaan eerst goed luisteren zodat we ons aanbod kunnen afstemmen op wat de patiënt vraagt. Ik heb er echt zin in."

Patrice Buyck

"Ik wil de sociale rol van het ziekenhuis maximaal vervullen in samenwerking met de eerste lijn en andere organisaties, en dat op alle 3 de campussen."

Je laatste jaar als algemeen directeur werd overspoeld door COVID-19. "Het was een crisis op vele vlakken, maar ik heb ook mooie dingen gezien. Voor de eerste keer in mijn loopbaan was er een enorm maatschappelijk respect voor gezondheidsmedewerkers. Plots was er applaus in de plaats van kritiek. Daarnaast was er onderling een ongekende vorm van solidariteit in ons ziekenhuis. Een gevoel van 'hier komen we samen door.'"

Wat wens je AZ Zeno verder toe? "Ik hoop dat we nog een sprong voorwaarts maken richting onze waarden warm en gastvrij. Die aandacht en tijd voor de patiënt, de menselijke benadering dat maakt echt het verschil."

Ik werk ondertussen enkele weken samen met mijn opvolgster en ben opgelucht om te zien dat zij evenveel belang hecht aan deze

Onze ambitie: de uitbouw van een heuse osteoporosekliniek

Binnen AZ Zeno leidt dokter Stefaan Poriau al jaren de dienst reumatologie en metabole botziekten. Sinds enkele maanden doet hij dat samen met dokter Claire Debusschere, die opgroeide in Blankenberge en ons ziekenhuis dus goed kent. "Ik prijs me gelukkig dat ik zo'n mooie dienst kan mee helpen uitbouwen, samen met een ervaren reumatoloog", vertelt dr. Debusschere. "De ervaring van dr. Poriau kan ik, als recent afgestudeerde reumatoloog, aanvullen met de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbovenop ken ik de streek, wat het makkelijk maakt om een band op te bouwen met de patiënten".



Dr. Poriau: "We hebben het ambitieuze plan om in ons ziekenhuis een heuse osteoporosekliniek uit te bouwen. In de praktijk betekent dit dat we ziekenhuisbreed met o.a. orthopedisten, geriatriers, revalidatieartsen en specialisten in inwendige geneeskunde een samen-

werking opzetten. Daarbij gaan we elke 50+er die zich aanmeldt met een breuk preventief screenen op osteoporose. Zo verhogen we de kans om nieuwe breuken te vermijden, en kunnen we de ziekte in een vroeg(er) stadium opsporen. De screening doen we door middel van

een botdensitometrie. Dit is een eenvoudig onderzoek en wordt volledig terugbetaald indien uitgevoerd door een reumatoloog."

Dr. Debusschere: "Osteoporose komt frequent voor, voornamelijk bij vrouwen vanaf de menopauze. Er zijn echter ook nog tal van andere oorzaken, zowel bij mannen als bij vrouwen. We noemen de sluipende ziekte een 'stille dief', waarbij het botgehalte geleidelijk afneemt tot er zich uiteindelijk een botbreuk voordoet."

Dr. Poriau: "Bij oudere mensen gaat het herstellen en behandelen van zo'n breuk jammer genoeg soms gepaard met een sterke fysieke achteruitgang van de zelfstandigheid. Bij heupfracturen zien we het overlijdens-

risko zelfs stijgen tot 20% binnen het eerste jaar na een fractuur. Preventie en bewustmaking is dan ook de boodschap."

Reumatische aandoeningen
Dr. Debusschere: "Naast osteoporose en fractuurpreventie behandelen we ook reumatische aandoeningen. Die komen voor in alle leeftijdscategorieën. Grofweg kan je dit opsplitsen in 5 grote groepen: inflamma-

toire gewrichtsontstekingen (ontstekingsreuma), bindweefselziekten (systeemziekten), degeneratieve aandoeningen (artrose of slijtage-reuma), weke delen reuma (aandoeningen van spieren of pezen) en rugaandoeningen. Bij het behandelen van ontstekingsreuma boeken we de voorbije 20 jaar veel vooruitgang met nieuwe geneesmiddelen, en beschikken we over een breed palet van diagnostische middelen."

Dr. Poriau: "Bij artrose maken we gebruik van ondersteunende therapie met voedingssupplementen, inspuitingen met hyaluronzuur en revalidatie. Bij zware destructie is protheseschirurgie de uiteindelijke oplossing. Voor abarticulair reuma vormen revalidatietechnieken meestal de oplossing."

Zilveren label Capture the Fracture

Met de dienst Reumatologie en Metabole Botziekten participeert AZ Zeno aan het internationaal project 'Capture the Fracture', dat ziekenhuizen een label toekent op basis van de aanpak van fractuurpreventie. AZ Zeno behaalt momenteel als enige ziekenhuis in onze regio een zilveren label, en gaat volop voor een gouden erkenning bij de IOF (International Osteoporosis Federation).

Dienst maag-, darm- en leverziekten

Preventieve screening redt levens

Jaarlijks stelt men bij meer dan 5.000 Vlamingen darmkanker vast. Darmkanker is daarmee de derde meest voorkomende kanker in België. Als de ziekte vroeg genoeg ontdekt wordt, geneest echter 95% van de patiënten.



Dr. Van Dycke: "Dikke darmkanker ontstaat heel langzaam. Het begint vaak met poliepen, maar als die tijdig worden opgespoord, kunnen ze verwijderd worden voordat er kankercellen ontstaan. Daarom is het zo belangrijk om in te gaan op het bevolkingsonderzoek dat de Vlaamse overheid organiseert."

Dr. Mareels: "Het onderzoek spoort alle mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar ertoe aan om elke twee jaar een stoelgangtest te doen. De test is heel eenvoudig: nadat je een uitnodiging ontvangt, kan je gratis een staaltje van je ontlasting bezorgen. Een laboratorium onderzoekt dan

of je stoelgangstaal bloedsporen bevat."

Dr. Van Dycke: "Worden er sporen van bloed in het staal gevonden, dan is dat nog geen reden tot paniek. In het ziekenhuis wordt dan meestal een darmonderzoek gepland. Eventuele poliepen kunnen vroegtijdig worden weggehaald en krijgen niet meer de kans om kankercellen aan te maken. We zien jaarlijks 1.700 patiënten op de raadpleging voor een darmonderzoek. Voor het comfort van de patiënt verloopt dit onderzoek

onder verdoving. Een kleine inspanning, die je leven kan redden. Eens de patiënten bij ons zijn langs geweest, volgen wij ze van dichtbij op."

Dr. Mareels: "De mensen kunnen met een gerust hart naar het onderzoek komen. Onze vaste verpleegkundigen Anneke, Nicole, Leen en Stephanie begeleiden elke stap. We beschikken daarnaast over hoogtechnologische apparatuur, waarmee we onze materialen op een heel veilige manier kunnen ontsmetten."

Verpleegkundige Anneke neemt ons mee achter de schermen: "De patiënten worden bij elke stap persoonlijk door de verpleegkundige begeleid. We zijn ook heel goed uitgerust. Propere en vuile zones worden strikt gescheiden om de veiligheid te garanderen." aldus Anneke, verpleegkundige endoscopie.



1 Endoscoop wordt manueel gereinigd



2 Endoscoop wordt gedesinfecteerd



3 Gereinigde endoscoop wordt automatisch in de propere zone afgeleverd



4 Endoscoop wordt opgehangen in droogkast

De juiste begeleiding maakt het verschil



In onze samenleving heerst nog steeds een taboe over onze geestelijke gezondheid en psychische problemen. We praten er liever niet over. Bijna 60% van wie psychische problemen heeft, zwijgt en zoekt daarvoor ook geen hulp. Dat is heel jammer, want de juiste begeleiding kan het verschil maken. Op de psychiatrische afdeling op de campus in Knokke-Heist ontmoeten we dr. Brabant, psychiater, en het enthousiaste team van de PAAZ afdeling.

Hoe komen patiënten bij jullie op de afdeling terecht?

Dr. Brabant: "De problematiek op de afdeling is heel divers: burn-out, angsten, depressie, verslaving,... Op het moment van de opname zijn deze problemen zo intens dat gespecialiseerde hulp noodzakelijk is."

Hoe loopt het traject van een patiënt?

Yvonne en Hanna: "Wij hebben onze aanpak recent aangepast omdat we merken dat verschillende patiënten ook totaal verschillende noden kunnen hebben. Het nieuwe oriëntatieweb stelt ons in staat om de noden van de patiënt gedetailleerd in kaart te brengen en samen met de patiënt werken we een behandelplan op

maat uit. We focussen niet louter op de ziekte of de pijn, maar veeleer op de mens en zijn of haar gezondheidswelzijn."

Valesca: "Op de afdeling kom je niet in een bed te liggen. Elke patiënt gaat samen met het team aan de slag met zijn individueel behandelplan om de vooropgestelde doelstellingen te bereiken. Dagelijks is er tussen 9u en 17u een ruim aanbod aan individuele of groepsactiviteiten en therapieën op vlak van educatie, zelfredzaamheid en vrije tijd. Deze worden ingezet om onder andere piekgedachten te stoppen, concentratie te verhogen, het geheugen te trainen, zich te ontspannen, creativiteit te stimuleren, meer te bewegen of sociale

en communicatieve vaardigheden te verbeteren."

Hoe ervaren jullie het om te werken op deze afdeling?

Wannes: "We zijn een hecht team en dragen elk vanuit onze discipline ons steentje bij aan het herstel van de patiënt. Het geeft enorm veel voldoening om patiënten na hun verblijf terug goed te zien functioneren in de samenleving. Sinds de verhuis naar de nieuwbouw is het ook qua comfort extra aangenaam. De dienst voelt niet als een ziekenhuisafdeling. We hebben een eigen fitnesszaal, een gezellige woonkamer, een therapiekeuken, een prachtig buitenterras, de kamers zijn ruim en modern. Dat is aangenaam voor ons én voor de patiënt."

Bea werd na een angstaanval opgenomen op de PAAZ afdeling en kijkt positief terug op haar verblijf.

"Ik voelde me al een tijdje niet lekker in mijn vel maar ontkende de signalen. Tijdens mijn verblijf heb ik grote stappen gezet. De opdracht van de psychologe om 2 goede vriendinnen op de hoogte te brengen heeft voor mij een groot verschil gemaakt. Wat ik van hen kreeg van steun had ik niet verwacht. Laat het ook geen taboe zijn dat je hulp nodig hebt. Er is zoveel meer begrip uit je vriendenkring en familie dan dat je denkt."



Nieuwe arts

Dr. Yerma Coppens Geriater

Dr. Yerma Coppens is afkomstig uit Gent en startte in januari 2021 een nieuw hoofdstuk als geriater bij AZ Zeno. Ze studeerde geneeskunde aan de Universiteit Gent en Interne Geneeskunde en infectieziekten aan de KU Leuven. Daarnaast volgde ze de opleiding tropische geneeskunde en werkte ze voor het tropisch instituut in Rwanda. Dr. Coppens bouwde reeds een ruime ervaring op in de geriatrische zorg en heeft bijzondere interesse in geheugen- en dementieproblematiek bij ouderen, naast interdisciplinaire zorgorganisatie en kwaliteitsverbetering. Met de komst van dr. Coppens bouwt AZ Zeno verder aan een hedendaags zorgprogramma geriatric met de nadruk op expertise van het team en het welzijn van de patiënt.



Vacatures artsen



AZ ZENO GROEIT EN IS OP ZOEK NAAR VOLGENDE ARTSEN OM HET TEAM TE VERSTERKEN:

- Psychiater
- Klinisch Cardioloog
- Neuroloog
- Gastro-enteroloog
- Endocrinoloog
- Kinder- en Jeugdpsychiater
- Gynaecoloog
- Orthopedisch chirurg
- Reumatoloog

Interesse?

Ontdek alle openstaande vacatures voor artsen op www.azzeno.be

T +32 (0)50 534 102

De beste apparatuur én een ruim aanbod aan specialisaties

De dienst oogheelkunde van AZ Zeno is de laatste jaren flink uitgebreid. Door intense samenwerking van alle oogartsen kan de beste apparatuur worden aangekocht en kunnen verschillende specialisaties worden aangeboden. In AZ Zeno worden jaarlijks 2100 oogheelkundige ingrepen gedaan. De dienst oogheelkunde situeert zich hoofdzakelijk op de campus Blankenberge.

In welke behandelingen zijn jullie gespecialiseerd?

Dr. Renier: "We doen alle algemene oogheelkundige problemen en brilcontroles. Daarnaast kan je bij ons terecht voor glaucoom, medische retina, intravitreale injecties, netvliesbehandelingen, het laseren van ogen en cataract. Ook voor strabisme hebben we een specialist ter zake."

Cataract is wereldwijd de belangrijkste oorzaak van slecht zien. Hoeveel patiënten zien jullie jaarlijks met deze aandoening?

Dr. Renier: "We zien jaarlijks meer dan 2000 patiënten met cataract in AZ Zeno. Bij cataract, of staar in de volksmond, wordt de lens van het oog langzaam geliger. Daardoor krijg je een dof, en vooral waziger zicht. Cataract is vaak leeftijdsgebonden en ontstaat heel langzaam. Daardoor zijn mensen zich vaak niet bewust dat hun zicht niet goed is. Typisch gaan ze dit pas merken wanneer er 1 oog geopereerd is. Hun geopereerde oog ziet veel scherper, de kleuren zijn levendiger met een meer witte, vollere toon."

Hoe ziet de behandeling van cataract er uit?

Dr. Renier: "De ingreep is heel eenvoudig en pijnloos. We verdoven lokaal, met druppeltjes en brengen een nieuwe, heldere kunstlens



v.l.n.r. op de foto: dr. Jan Van Thillo, dr. Charlotte Renier, dr. Katrien Vandeweghe, dr. Steven Renier, dr. Caroline Cardyn, dr. Isabel Pinxten
niet op de foto: dr. Stéphanie Vandenbroucke

in. Dankzij de nieuwe computergeleide techniek kunnen we sneller, nauwkeuriger en veiliger werken. De ingreep duurt maar 10 minuten en geeft een levenslang resultaat. De dag nadien is het zicht bij de meeste mensen al vrij scherp, een maand na de ingreep is het zicht definitief. De meeste mensen kunnen hun bril voor verzicht weglaten en hebben enkel nog een leesbril nodig."

Wat moeten we ons voorstellen bij strabisme?

Dr. Vandenbroucke: "Strabisme is hetzelfde als scheelzien. Elk oog heeft zes oogspieren. In ideale omstandigheden werken alle oogspieren goed samen en staan de ogen mooi recht. Bij scheelzien is er geen optimale samenwerking en draait één van beide ogen naar binnen, buiten, boven of beneden. Naast esthetische klachten kan scheelzien

ook dubbelzicht of hoofdpijn veroorzaken. Kinderen die scheelzien lopen het risico om een lui oog te ontwikkelen. Zij worden best zo snel mogelijk gezien door de oogarts."

Hoe kan strabisme opgelost worden?

Dr. Vandenbroucke: "Soms kan een bril het probleem oplossen, soms is een ingreep noodzakelijk. Dit kan zowel voor kinderen als

Wist je dat ...

... je eenvoudig en veilig je eigen medisch dossier kan raadplegen via CoZo?

Cozo staat voor Collaboratief Zorgplatform. Het is een digitaal samenwerkingsplatform dat patiënten, zorgverleners en zorginstellingen toelaat om snel en veilig medische gegevens uit te wisselen. Via dit portaal kan je dus niet alleen als arts maar ook als patiënt je medische gegevens inzien.

Hoe werkt het?

- Surf naar www.cozo.be of www.azzeno.be
- Meld je aan met kaartlezer of itsme
- Raadpleeg je medische gegevens in alle veiligheid



Welkom in AZ Zeno

De voorbije maanden mochten wij heel wat nieuwe medewerkers verwelkomen. Wij gingen langs bij Pieter en Maaïke en luisterden waarom zij voor AZ Zeno kozen.

Maaïke Van Moeffaert,
schoonmaak



Sinds begin maart maakt Maaïke Van Moeffaert deel uit van ons schoonmaakteam. "Ik hoorde via een vriendin die verpleegkundige is bij AZ Zeno dat er nieuwe collega's werden gezocht. Ik werkte nog nooit eerder in een ziekenhuis, maar het idee sprak me meteen aan", vertelt Maaïke.

"Het is soms nog een beetje een doolhof, maar mijn collega's verwelkomden me met open armen en tonen me graag de weg. Ik maak deel uit van een supergoed team, er is veel variatie in de job én dat in een boeiende omgeving: de eerste weken waren alvast top!"

Pieter Laekeman,
spoedverpleegkundige



Na meer dan 30 jaar dienst als hoofdverpleegkundige op de spoeddienst van de campus Blankenberge ging Pieter Laekeman een tweetal jaar terug een nieuwe uitdaging aan bij een van onze collega-ziekenhuizen. "De voorbije maanden merkte ik echter dat mijn job daar meer een management-invulling kreeg. Patiënten helpen en ontmoeten verdween helemaal naar de achtergrond", vertelt Pieter.

"Ik kwam tot de conclusie dat mijn ambitie op verpleegkundig vlak ligt, en wou dus graag terug naar de werkvloer. Aangezien ik AZ Zeno verliet in alle vriendschap, was ik meteen meer dan welkom om terug te keren. Het valt me nu des te meer op hoeveel belang ik hecht aan een familiale sfeer, nauwe contacten, korte communicatielijnen ... De kleinschaligheid van ons ziekenhuis maakt alles een stuk menselijker. Ik ben blij om terug te zijn."

Zin om ons team te versterken?
Surf naar www.ambulance-ambiance.be
en ontdek al onze vacatures

Voeding als onderdeel van het genezingsproces

AZ Zeno kiest bewust voor lokale bio-groenten en gezonde streekproducten. Achter die filosofie schuilt meer dan zomaar lekker(der) eten: eten is een deel van onze ziekenhuiscultuur. Die draait om mensen zich goed te laten voelen, maar ook om ze te geven wat goed voor hen is zodat ze sneller beter worden.



"Het idee: eten als hefboom voor het genezingsproces, maar ook als onderdeel van de gezondheidszorg. Dat start bij de ingrediënten. Die zijn bij ons zo veel mogelijk vers, lokaal en duurzaam. Onze eigen groenten van het bioveld, vlees van limousinkoeien uit de streek, elke dag vis uit Zeebrugge. In onze keuken verwerken we bijna alles zelf. We maken bijvoorbeeld soep van eigen

groenten en zelfgetrokken bouillon, we bereiden artisaan vol-au-vent en van verse groene kruiden maken we zelf pesto's om door rijst of deegwaren te mengen. Boordevol vitamines en anti-oxidanten en vooral boordevol smaak. Voor de komende maanden en ja-

ren hebben we nog heel wat plannen. Zo denken we o.a. aan de aanleg van een voedselbos/pluktuin op de campus in Knokke. Dit is de start van een heel nieuwe insteek op vlak van voeding en gezondheidszorg", besluit Pieter De Smet, catering manager.

Appreciatie van sterrenchef Peter Goossens

Voeding in ziekenhuizen: het onderwerp werd de voorbije maanden massaal opgepikt door kranten, radio en tv. Als reactie op de publicaties kregen wij een berichtje van sterrenchef Peter Goossens (Hof van Cleve***). Een fantastische aanmoediging voor ons keukenteam én heel AZ Zeno om verder te gaan op de ingeslagen weg.

"Wat was ik verheugd te vernemen dat AZ Zeno budget vrijmaakt voor kwalitatieve voeding. Eindelijk een ziekenhuis dat zijn nek durft uit te steken omtrent voeding als onderdeel van de therapie. Ik pleit al heel lang voor een gepersonaliseerde en gezonde voeding in ziekenhuizen. Die is cruciaal voor de weg naar genezing. Bij deze mijn oprechte en warmste felicitaties met jullie aanpak."

Peter Goossens



Scan de QR code om de reportage uit het VTM nieuws te herbekijken of surf naar <https://tinyurl.com/zenovoeding>



COLOFON

Redactie

Julie De Waele,
Steven Schelfhout,
dienst communicatie AZ Zeno

Fotografie

M. Vileyn (coverbeeld)
Paul Gheyle, AZ Zeno
Artifex (groenten),
Heikki Verdurme
(Peter Goossens)

Vormgeving

Stelvio D'Houst, die Keure

Druk

die Keure

Verantwoordelijke uitgever

Frank Lescauwat,
algemeen directeur AZ Zeno,
Kalvekeetdijk 260,
8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant. De foto's zonder mondkapje werden voor corona of op afstand genomen.

