



**Aangepaste bezoeken  
omwille van COVID-19.  
Check [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)  
voor actuele maatregelen.**

## In deze editie

Nieuwe parametertoestellen	2
Buitenlandse studenten in AZ Zeno	2
Consultaties	2
Renovatiewerken campus Blankenberge	3
Focus op warmte en gastvrijheid	4
Uitbouw osteoporosekliniek	5
Preventief darmonderzoek redt levens	5
Nieuwe arts dr. Yerma Coppens	6
Kom en beweeg	6
Dienst oogheelkunde	7
COZO	7
Minder zieke kinderen in het voorbije jaar	8
Voeding als onderdeel van genezing	8

### Woord vooraf

1<sup>ste</sup> - 2<sup>de</sup> en ondertussen een 3<sup>de</sup> golf. Momenteel worden we met allerlei tsunami-voorspellingen overspoeld. Maar vergeten we daarbij misschien niet teveel het achterliggend plaatje? Niet dat ik hiermee wil pleiten voor de totale vrijheid van begin vorig jaar, maar als we de groeiende vereenzaming zien en het stijgend aantal jongeren met psychische problemen, moeten we ons daarbij toch ook wat vragen stellen. Los van de talrijke zelfstandigen in onze regio die leven van het toerisme en momenteel soms echt niet meer weten hoe ze morgen nog kunnen overleven. Een vurig pleidooi dus voor hoop en duidelijkheid. Hoop op herwonnen vrijheden, liefst met een duidelijk tijdsplan. Vandaar ook mijn oproep naar jullie om de vaccinatie-uitnodiging niet te negeren. Het is de enige echte snelweg naar een betere toekomst. Ondanks de gebrekkige overheidscommunicatie en talrijke niet gehouden beloftes komen we allemaal hopelijk tegen het najaar wel aan de beurt. En met iedere gevaccineerde krijgt het virus al één kans minder.

Intussen proberen we, tussen alle covid geweld, ook blijvende aandacht te besteden aan onze basisopdracht om warme, kwaliteitsvolle zorg aan te bieden in de eigen vertrouwde omgeving. Trots zijn we op het feit dat bezoek in ons huis sedert de zomer nooit verboden werd. Ook op moeder- en vaderdag, in volle eerste golf, werd er toch oogluikend bezoek toegelaten, vooral uit bekommernis dat mentale gezondheid even belangrijk is als de fysieke.

De verbouwwerken in Blankenberge zitten ondertussen op kruissnelheid. Momenteel lijkt onze Blankenbergse campus meer op een oorlogstafereel uit het Midden-Oosten, maar het resultaat zal prachtig zijn. Dit is een belangrijk signaal naar de bevolking uit Blankenberge - De Haan dat AZ Zeno er ook voor hen alles zal blijven aan doen om in de toekomst nabije zorg aan te bieden.

In Knokke-Heist verloren we onze burgervader. Iemand die zoveel gedaan heeft om de ziekenzorg in zijn regio zo maximaal mogelijk te behouden, en dit dan nog in een uitzonderlijk mooi gebouw. Alles mochten we u vragen. Uw verdiensten waren zeer groot, zonder dat u hier ooit mee uitpakte. Bedankt Burgemeester voor alles wat u betekende voor ons huis!

Laat me afsluiten met jullie toch een mooie zomer toe te wensen waar we hopelijk maximaal kunnen van genieten!

**Frank Lescauwat,**  
algemeen directeur AZ Zeno



Lees de infokrانت ook  
digitaal op [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

### AZ Zeno campus Blankenberge

Dr. F. Verhaeghestraat 1  
8370 Blankenberge  
T +32 (0)50 534 000  
[www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

**Qualicor** EUROPE



# 28 nieuwe parameter-toestellen sporen complicaties op aan bed van de patiënt

Met de nieuwe parametertoestellen worden in AZ Zeno in een mum van tijd 5 vitale functies (ademhalingsfrequentie, zuurstofsaturatie, bloeddruk, temperatuur en hartfrequentie) objectief gemeten. De toestellen van Welch Allyn Hillrom zijn de eerste die ook de ademhalingsfrequentie automatisch registreren, daar waar deze vroeger moest geteld worden.

De waarden van de parameters worden samen met de score van bewustzijn omgezet in een Early Warning Score. EWS scores worden al jaren gebruikt in ziekenhuizen, want ze vertellen veel over de gezondheidstoestand van een patiënt. Een patiënt met een EWS ho-

ger dan 3 heeft ongeveer 11% meer kans op een ernstige complicatie.

Met de nieuwe toestellen wordt de EWS score snel en betrouwbaar gemeten. Resultaat is veilige zorg én extra tijd voor de patiënt. VTM Nieuws volgde Florence, verpleegkundige op Thorax-Neurocentrum, terwijl ze één van de 28 nieuwe parametertoestellen van AZ Zeno gebruikt.



Scan de QR code om de reportage uit het VTM nieuws te herbekijken of surf naar <https://tinyurl.com/zenoparameter>



Opleiding | studenten

# Kotmadam Hilde verwelkomt buitenlandse studenten in nieuw ingerichte logeerruimtes op oude campus Knokke

Via het Erasmus uitwisselingsprogramma lopen regelmatig buitenlandse studenten verpleeg- of vroedkunde stage bij ons ziekenhuis. Om hen tijdens de stage een comfortabele, betaalbare verblijfplaats te kunnen aanbieden, bouwde AZ Zeno de voormalige dialyse-ruimtes op de oude campus in Knokke om tot een gezellig studentenkot.

Hilde Van Landschoot, opleidingsverpleegkundige in AZ Zeno campus Knokke, ontfermt zich over de buitenlandse studenten en maakt hen wegwijs in hun nieuwe, tijdelijke thuis. "Doorheen het jaar zijn er op elk moment gemiddeld 1 tot 4 buitenlandse studenten die stage lopen bij ons. Vooral studenten uit Spanje, Duitsland, Italië en de Scandinavische landen vinden de weg naar ons", vertelt Hilde. "Het logeeraanbod voor studenten is schaars en vaak duur in de regio. Via deze weg zorgen we voor een betaalbaar verblijf met de nodige faciliteiten. Ook jobstudenten kunnen er gebruik van maken."



## Consultaties

<b>CARDIOLOGIE / HARTZIEKTEN</b>	
dr. Filip De Vlieghere	
dr. Bernardo Grijalba	+32 (0)50 534 030
dr. Flor Kerkhof	
dr. Stefan Verstraete	
<b>DERMATOLOGIE / HUID- EN HAARZIEKTEN</b>	
dr. Evert Vermander	+32 (0)50 534 030
dr. Frank Vermander	
<b>ENDOCRINOLOGIE - DIABETOLOGIE</b>	
dr. Jos Tits	+32 (0)50 534 030
<b>FYSISCHE, REVALIDATIE- EN SPORTGENEESKUNDE</b>	
dr. Joris Callens	+32 (0)50 534 615
dr. Hans Soete	
<b>GERIATRIE</b>	
dr. Yerma Coppens	
dr. Catharina Mertens	
dr. Charlotte Mouton	+32 (0)50 535 200
dr. Roland Pieters	
dr. Robin Salamon	
dr. Jacques Vanderdonck	
<b>GYNAECOLOGIE</b>	
dr. Guy Bouwens	
dr. Barbara De Brauwer	+32 (0)50 534 030
dr. Jeff De Loose	
<b>HEELKUNDE</b>	
dr. Bart Devos	
dr. Marc Philippe	+32 (0)50 534 030
dr. Johan Vlasselaers	
<b>KINDERGENEESKUNDE</b>	
dr. Liesbeth Vanderlinden	+32 (0)50 534 030
<b>LABORATORIUM</b>	
Apr. Biol. Dirk Janssen	
Apr. Biol. Karen Janssen	+32 (0)50 534 760
Apr. Biol. André Trouvé	
Dr. Biol. Charlotte Trouvé	
<b>LONGZIEKTEN</b>	
dr. Piet Goossens	+32 (0)50 534 030
dr. Marieke Rooijackers	
<b>MAAG-, DARM-, EN LEVERZIEKTEN</b>	
dr. Sigrid Mareels	+32 (0)50 534 030
<b>NEUROLOGIE</b>	
dr. Yvette Geerts	
dr. John Lebbink	+32 (0)50 534 030
dr. Michel Van Zandijcke	
<b>NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN</b>	
dr. Fanny Mestdagh	
dr. Johan Swinnen	+32 (0)50 534 030
dr. Stefanie Terryn	
dr. Sofie Mattheeuws	
<b>OOGZIEKTEN</b>	
dr. Isabel Pinxten	
dr. Steven Renier	+32 (0)50 534 030
dr. Stéphanie Vandebroucke	
dr. Katrien Vandeweghe	
<b>ORTHOPEDIE</b>	
dr. Guy Arnauw	
dr. Dirk Laureys	
dr. Kristof Pierets	+32 (0)50 534 520
dr. Hilde Van Ransbeeck	
dr. Sam Vander Eecken	
dr. Pieter-Bas Vererfve	
<b>PIJNKLINIEK</b>	
dr. Sara Cardinael	+32 (0)50 535 157
dr. Lynn Puissant	
<b>PLASTISCHE HEELKUNDE</b>	
dr. Ivar Van Heijningen	+32 (0)50 534 580
<b>PSYCHIATRIE</b>	
dr. Wim Brabant	+32 (0)50 534 030
<b>RADIOLOGIE</b>	
dr. Barbara Collard	
dr. Geert Hespel	
dr. Pieter Roels	+32 (0)50 534 680
dr. Qasim Arkawazy	
dr. Joke Meersschaert	
dr. Francis Vanneste	
<b>REUMATOLOGIE</b>	
dr. Claire Debusschere	+32 (0)50 534 640
dr. Stefaan Poriau	
<b>UROLOGIE</b>	
dr. Wim Kerckhaert	
dr. Zia Malikzada	+32 (0)50 534 030
dr. Jeroen Van Besien	



Verbouwingen campus Blankenberge

# Renovatiowerken op volle snelheid, zorgverlening blijft verzekerd

De verbouwingen aan de campus Blankenberge zitten op kruissnelheid. Na heel wat afbraakwerken is de aannemer intussen gestart met de eerste constructieve (herop)bouwwerken. De spoedafdeling en alle andere diensten blijven ook tijdens de werken op volle capaciteit draaien, en zijn vlot bereikbaar voor bezoek, consultaties en dringende hulp.



Toekomstige inkom

EIND 2020

Eind vorig jaar startte de ruwbouwaannemer met de afbraak- en stripwerken van vleugel E. Nadat het gebouw volledig leeggehaald werd volgde de afkoppeling van alle nutsleidingen, zodat de vleugel helemaal afgescheiden kon worden van het ziekenhuis en het woonzorgcentrum.



APRIL 2021

Eind maart volgden de eerste stappen van de heropbouw, met o.a. het plaatsen van funderingen voor het nieuwe gebouw. Ook de kelderopbouw werd gestart, samen met de basis van de schacht voor drie nieuwe liften.



BEGIN 2021

Tijdens de eerste weken van 2021 werd vleugel E volledig gestript, inclusief alle gevels en ramen. Het centrale gebouw met de oude inkom werd volledig afgebroken, met het oog op de vernieuwde inkom die een vlotte circulatie zal toelaten richting alle diensten en vleugels.



UITKIJKEN NAAR ...

Tijdens de zomerperiode start de aannemer al met de basisafwerking en inrichting - vloeren, plafonds, technieken ... - van de nieuwe vleugel. De complete ruwbouwwerken (inclusief ramen en gevels) van vleugel E zullen afgerond zijn tegen eind 2021.

Alle diensten & spoed vlot bereikbaar

Tijdens de verbouwingen blijft de spoeddienst, net als alle andere afdelingen, gewoon open. De toegang tot de spoeddienst blijft ongewijzigd; de hoofdingang voor alle andere diensten verloopt via de parking aan de cafetariazijde.

Corona-test

Wil je een Covid-19 test laten afnemen? Dat kan op de spoeddienst in Blankenberge. Een test kan ENKEL OP VOORSCHRIFT van de (huis)arts. Neem dus eerst contact op met hem/haar. Toeristen nemen contact op met de eigen huisarts en vragen een digitaal voorschrift. Op feestdagen en in het weekend kan je de huisarts van wacht bellen via 1733. Check [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be) voor openingsuren van het testcentrum.

Openbaar vervoer

Je kan het ziekenhuis vlot bereiken met het openbaar vervoer. Bussen van De Lijn stoppen aan een tijdelijke halte dichtbij de verplaatste ingang. Ook taxi's kunnen tot vlak voor de huidige ingang rijden. Onze eigen shuttlebus vertrekt eveneens aan de inkom langs de tuin/parking.



Tijdelijke inkom

Spoeddienst blijft open op dezelfde locatie

Ook tijdens de verbouwingen blijft de spoeddienst, net als alle andere afdelingen, gewoon open. De toegang tot Spoed blijft ongewijzigd, in tegenstelling tot de hoofdingang. In dringende gevallen kan je dus blijvend terecht op je vertrouwde locatie. Je kan steeds rekenen op een snelle en vlotte service.



## Focus op warmte en gastvrijheid



**Op 1 juli 2021 start een nieuw hoofdstuk voor AZ Zeno en verwelkomen we Patrice Buyck als algemeen directeur. Zij volgt Frank Lescauwet op, die bijna 40 jaar in AZ Zeno werkte. Een gesprek over de evolutie in de gezondheidszorg, het belang van warme waarden en de toekomst van AZ Zeno.**

**Frank, je hebt een uitgebreide loopbaan in het ziekenhuis achter de rug.**

“Dat klopt. Ik werk hier bijna 40 jaar, waarvan 16 jaar als algemeen directeur. Ik ben destijds via de VDAB aangevraagd om te gaan solliciteren in het toenmalige AZ OLV Ter Linden ziekenhuis. Na een project rond inventarisatie van investeringen werd ik verantwoordelijk voor het opstartend informaticasysteem, nadien administratief directeur, dan adjunct algemeen directeur en tot slot kon ik mr. Demeulemeester als algemeen directeur opvolgen. Ik heb hier een flink stuk van mijn leven doorgebracht.”

**Welke herinnering zal je voor altijd bij blijven?**

“De eerste steenlegging in 2014 op het strand was een moment om nooit te vergeten. Een prachtige avond met een unieke sfeer. We maakten de nieuwe naam bekend - Gezondheidszorg

Oostkust werd toen AZ Zeno - en het was de officiële start van de nieuwbouw. Dat samen vieren met alle artsen en medewerkers op het strand, dat was kippenvol.”

**Heb je de gezondheidszorg zien veranderen in al die jaren?**

“Ja, er is een enorme evolutie. In mijn beginjaren werd er nog geroookt in het operatiekwartier, om maar te zeggen van waar we komen. Nu wordt goede, en vooral veilige zorg, vastgelegd in procedures en richtlijnen. Dat was vroeger anders. Het is een goede evolutie maar we moeten absoluut de aandacht voor de patiënt bewaken, want dat is even belangrijk in goede zorg. Ik merk wel dat de mensen die kiezen om verpleegkundige te worden dat doen vanuit een roeping, en met een innerlijke motivatie. Dat was 40 jaar geleden zo en dat is gelukkig nog niet veranderd. Dat stemt me hoopvol voor de toekomst.”

**“Wie kiest om verpleegkundige te worden doet dat vanuit een roeping en met een innerlijke motivatie. Dat was 40 jaar geleden zo, en dat is gelukkig niet veranderd.”**

Frank Lescauwet

warmmenselijke aanpak. Ik kan het ziekenhuis met een gerust hart doorgeven, ik heb er vertrouwen in.”

**Patrice, dat zijn mooie woorden om te starten.**

“Dankjewel Frank voor het vertrouwen dat je in me stelt.”

**Welkom in AZ Zeno. Kan je ons iets meer vertellen over jezelf?**

“Ik ben in Waregem geboren en dus afkomstig van West-Vlaanderen. Ik ben getrouwd, mama van 2 zonen en heb ook 2 schatten van kleinkinderen. Voor het werk ben ik 30 jaar geleden naar Brussel getrokken en nu kom ik met veel plezier terug thuis in West-Vlaanderen.

Ik ben informaticus van opleiding en heb eerst 10 jaar als consultant gewerkt. Daarna ben ik de ziekenhuiswereld terecht gekomen. Ik heb 25 jaar in het Sint-Pieter ziekenhuis gewerkt, een

**Wat trekt je aan in de functie van algemeen directeur?**

“De laatste jaren heb ik gevoeld dat ik het in mijn bloed heb om algemeen beleid op te nemen. Leiding geven, coördineren, aansturen en enthousiasmeren van groepen dat is echt mijn ding. Ik voel me goed als de medewerkers na een overleg enthousiast en geïnspireerd naar buiten gaan. Als de collega's gelukkig zijn in hun job, ben ik ook gelukkig. We werken daarboven nog binnen een maatschappelijke en sociale context dus dat geeft extra zin en voldoening.”

**Hoe bevalt jou het leven aan de kust?**

“Mijn man is ook van West-Vlaanderen en we zijn allebei heel blij om na al die jaren terug thuis te komen. We wonen momenteel in Blankenberge en zijn op zoek naar een definitieve woning aan de kust.”

**Hoe zijn je eerste weken in AZ Zeno verlopen? Hoe zie je de toekomst voor het ziekenhuis?**

“Ik vind het zo aangenaam dat ik soms niet durf dromen dat het zo verder gaat. Ik probeer niet te enthousiast te zijn, want ik ben mij ervan bewust dat er aan de job ook moeilijke taken verbonden zijn. Maar de waarden vertalen zich elke dag concreet op de werkvloer: de vrijwilligers, de artsen, onderhoudspersoneel, alle medewerkers ... iedereen is vriendelijk. Dat wil ik zeker behouden, want dat is gewoon prachtig. Ik wil Zeno wel verder integreren in de samenleving, en het netwerk van AZ Zeno verder uitbouwen. De sociale rol van het ziekenhuis wil ik maximaal vervullen in samenwerking met de eerste lijn en andere organisaties, en dat op alle 3 de campussen. Verder denk ik na over hoe we de innoverende tendensen tot bij de patiënten kunnen brengen, om hen zo maximaal te betrekken bij hun zorgpad. Hoe kunnen we de patiënt bijvoorbeeld helpen om zijn weg te vinden in het elektronisch patiëntendossier? Hoe kunnen we echt in verbinding gaan met onze patiënt? We gaan eerst goed luisteren zodat we ons aanbod kunnen afstemmen op wat de patiënt vraagt. Ik heb er echt zin in.”

Patrice Buyck

**“Ik wil de sociale rol van het ziekenhuis maximaal vervullen in samenwerking met de eerste lijn en andere organisaties, en dat op alle 3 de campussen.”**

**Je laatste jaar als algemeen directeur werd overspoeld door COVID-19.**

“Het was een crisis op vele vlakken, maar ik heb ook mooie dingen gezien. Voor de eerste keer in mijn loopbaan was er een enorm maatschappelijk respect voor gezondheidsmedewerkers. Plots was er applaus in de plaats van kritiek. Daarnaast was er onderling een ongekende vorm van solidariteit in ons ziekenhuis. Een gevoel van 'hier komen we samen door.'”

**Wat wens je AZ Zeno verder toe?**

“Ik hoop dat we nog een sprong voorwaarts maken richting onze waarden warm en gastvrij. Die aandacht en tijd voor de patiënt, de menselijke benadering dat maakt echt het verschil.

Ik werk ondertussen enkele weken samen met mijn opvolgster en ben opgelucht om te zien dat zij evenveel belang hecht aan deze

groot openbaar ziekenhuis van Brussel, waar ik verschillende directiefuncties heb vervuld. Daarna heb ik 3 jaar in het Erasme Universitair Ziekenhuis in Brussel gewerkt als operationeel directeur, met als voornaamste taak het beheer van IT.”

**Hoe ben je bij AZ Zeno terecht gekomen?**

“De vacature heb ik toevallig gezien. Ik voelde me onmiddellijk aangetrokken tot de waarden. Warmte, gastvrij, verbonden, ... het zijn zeer authentieke en menselijke waarden die heel veel zeggen over een organisatie. Ik geloof zelf sterk in de kracht van een menselijke benadering en had echt het gevoel dat ik hier op mijn plaats zou zijn. Daarnaast was ik zoals velen gecharmeerd door de puurheid en de uitstraling van de nieuwbouw. Hoe meer mensen ik leerde kennen in het ziekenhuis, hoe meer ik overtuigd raakte van de warme, menselijke cultuur.”

## Onze ambitie: de uitbouw van een heuse osteoporosekliniek

**Binnen AZ Zeno leidt dokter Stefaan Poriau al jaren de dienst reumatologie en metabole botziekten. Sinds enkele maanden doet hij dat samen met dokter Claire Debusschere, die opgroeide in Blankenberge en ons ziekenhuis dus goed kent. “Ik prijs me gelukkig dat ik zo'n mooie dienst kan mee helpen uitbouwen, samen met een ervaren reumatoloog”, vertelt dr. Debusschere. “De ervaring van dr. Poriau kan ik, als recent afgestudeerde reumatoloog, aanvullen met de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbovenop ken ik de streek, wat het makkelijk maakt om een band op te bouwen met de patiënten”.**



**Dr. Poriau:** “We hebben het ambitieuze plan om in ons ziekenhuis een heuse osteoporosekliniek uit te bouwen. In de praktijk betekent dit dat we ziekenhuisbreed met o.a. orthopedisten, geriatriers, revalidatieartsen en specialisten in inwendige geneeskunde een samen-

werking opzetten. Daarbij gaan we elke 50+er die zich aanmeldt met een breuk preventief screenen op osteoporose. Zo verhogen we de kans om nieuwe breuken te vermijden, en kunnen we de ziekte in een vroeg(er) stadium opsporen. De screening doen we door middel van

een botdensitometrie. Dit is een eenvoudig onderzoek en wordt volledig terugbetaald indien uitgevoerd door een reumatoloog.”

**Dr. Debusschere:** “Osteoporose komt frequent voor, voornamelijk bij vrouwen vanaf de menopauze. Er zijn echter ook nog tal van andere oorzaken, zowel bij mannen als bij vrouwen. We noemen de sluipende ziekte een ‘stille dief’, waarbij het botgehalte geleidelijk afneemt tot er zich uiteindelijk een botbreuk voordoet.”

**Dr. Poriau:** “Bij oudere mensen gaat het herstellen en behandelen van zo'n breuk jammer genoeg soms gepaard met een sterke fysieke achteruitgang van de zelfstandigheid. Bij heupfracturen zien we het overlijdens-

risko zelfs stijgen tot 20% binnen het eerste jaar na een fractuur. Preventie en bewustmaking is dan ook de boodschap.”

**Reumatische aandoeningen**

**Dr. Debusschere:** “Naast osteoporose en fractuurpreventie behandelen we ook reumatische aandoeningen. Die komen voor in alle leeftijdscategorieën. Grofweg kan je dit opsplitsen in 5 grote groepen: inflamma-

toire gewrichtsontstekingen (ontstekingsreuma), bindweefselziekten (systeemziekten), degeneratieve aandoeningen (artrose of slijtage-reuma), weke delen reuma (aandoeningen van spieren of pezen) en rugaandoeningen. Bij het behandelen van ontstekingsreuma boeken we de voorbije 20 jaar veel vooruitgang met nieuwe geneesmiddelen, en beschikken we over een breed palet van diagnostische middelen.”

**Dr. Poriau:** “Bij artrose maken we gebruik van ondersteunende therapie met voedingssupplementen, inspuitingen met hyaluronzuur en revalidatie. Bij zware destructie is prothesechirurgie de uiteindelijke oplossing. Voor abarticulair reuma vormen revalidatietechnieken meestal de oplossing.”

**Zilveren label Capture the Fracture**

Met de dienst Reumatologie en Metabole Botziekten participeert AZ Zeno aan het internationaal project ‘Capture the Fracture’, dat ziekenhuizen een label toekent op basis van de aanpak van fractuurpreventie. AZ Zeno behaalt momenteel als enige ziekenhuis in onze regio een zilveren label, en gaat volop voor een gouden erkenning bij de IOF (International Osteoporosis Federation).

**Dienst maag-, darm- en leverziekten**

## Preventieve screening redt levens

Jaarlijks stelt men bij meer dan 5.000 Vlamingen darmkanker vast. Darmkanker is daarmee de derde meest voorkomende kanker in België. Als de ziekte vroeg genoeg ontdekt wordt, geneest echter 95% van de patiënten.

**Dr. Van Dycke:** “Dikke darmkanker ontstaat heel langzaam. Het begint vaak met poliepen, maar als die tijdig worden opgespoord, kunnen ze verwijderd worden voordat er kankercellen ontstaan. Daarom is het zo belangrijk om in te gaan op het bevolkingsonderzoek dat de Vlaamse overheid organiseert.”

**Dr. Mareels:** “Het onderzoek spoort alle mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar ertoe aan om elke twee jaar een stoelgangtest te doen. De test is heel eenvoudig: nadat je een uitnodiging ontvangt, kan je gratis een staaltje van je ontlasting bezorgen. Een laboratorium onderzoekt dan



of je stoelgangstaal bloedsporen bevat.”

**Dr. Van Dycke:** “Worden er sporen van bloed in het staal gevonden, dan is dat nog geen reden tot paniek. In het ziekenhuis wordt dan meestal een darmonderzoek gepland. Eventuele poliepen kunnen vroegtijdig worden weggehaald en krijgen niet meer de kans om kankercellen aan te maken. We zien jaarlijks 1.700 patiënten op de raadpleging voor een darmonderzoek. Voor het comfort van de patiënt verloopt dit onderzoek

onder verdoving. Een kleine inspanning, die je leven kan redden. Eens de patiënten bij ons zijn langs geweest, volgen wij ze van dichtbij op.”

**Dr. Mareels:** “De mensen kunnen met een gerust hart naar het onderzoek komen. Onze vaste verpleegkundigen Anneke, Nicole, Leen en Stephanie begeleiden elke stap. We beschikken daarnaast over hoogtechnologische apparatuur, waarmee we onze materialen op een heel veilige manier kunnen ontsmetten.”

Verpleegkundige Anneke neemt ons mee achter de schermen: “De patiënten worden bij elke stap persoonlijk door de verpleegkundige begeleid. We zijn ook heel goed uitgerust. Propere en vuile zones worden strikt gescheiden om de veiligheid te garanderen.” aldus Anneke, verpleegkundige endoscopie.



**1 Endoscoop wordt manueel gereinigd**



**2 Endoscoop wordt gedesinfecteerd**



**3 Gereinigde endoscoop wordt automatisch in de propere zone afgeleverd**



**4 Endoscoop wordt opgehangen in droogkast**



# 'Kom en beweeg' project focust op belang van beweging tijdens kankerbehandeling

Door de combinatie van ziekte en behandeling raken kankerpatiënten vaak sneller vermoeid. Hoewel je in eerste instantie dan aan extra rust zou denken, is niets minder waar. Iemand die fysiek actief is en blijft bewegen of sporten heeft meer kans om een chemokuur of bestraling beter te doorstaan. Om beweging bij deze patiënten te stimuleren en van dichtbij op te volgen, startte AZ Zeno in nauwe samenwerking met AZ Sint-Lucas en AZ Sint-Jan het 'Kom & Beweeg' project op.

"De behandeling van kanker kan ertoe leiden dat o.a. je eetlust vermindert, waardoor je minder energie hebt. Daardoor kan de neiging ontstaan om het wat rustiger aan te doen, wat dan weer leidt tot een mindere conditie; waardoor je weer sneller vermoeid raakt. Een vicieuze cirkel, die je het best kan doorbreken door te blijven bewegen", vertelt bewegingscoach Greet Allemeersch.

**Activity tracker als extra stimulans**  
Greet Allemeersch: "Het team van AZ Zeno ondersteunt oncologische patiënten en is zowel supporter als begeleider. De oncologisch verpleegkundige geeft advies over mogelijke bewegingsactiviteiten, maar ook de behandelende arts, de kinesitherapeut, de revalidatiearts, de psycholoog, de sociale dienst ... zijn betrokken bij het hele traject."

**"Patiënten mogen niet bang zijn om te bewegen."**

dr. Daan De Maeseneer, oncoloog AZ Zeno

"We merken echter dat patiënten soms bang zijn en beweging bewust vermijden", zegt dr. Daan De Maeseneer, oncoloog en een van de drijvende krachten achter het project. "Het voelt voor veel mensen tegennatuurlijk aan als ze moe zijn, maar bewegen heeft effectief een positieve invloed op de behandeling en het herstel."



Nieuwe arts

## Dr. Yerma Coppens Geriater

Dr. Yerma Coppens is afkomstig uit Gent en startte in januari 2021 een nieuw hoofdstuk als geriater bij AZ Zeno. Ze studeerde geneeskunde aan de Universiteit Gent en Interne Geneeskunde en infectieziekten aan de KU Leuven. Daarnaast volgde ze de opleiding tropische geneeskunde en werkte ze voor het tropisch instituut in Rwanda. Dr. Coppens bouwde reeds een ruime ervaring op in de geriatrische zorg en heeft bijzondere interesse in geheugen- en dementieproblematiek bij ouderen, naast interdisciplinaire zorgorganisatie en kwaliteitsverbetering. Met de komst van dr. Coppens bouwt AZ Zeno verder aan een hedendaags zorgprogramma geriatrie met de nadruk op expertise van het team en het welzijn van de patiënt.



## Vacatures artsen



### AZ ZENO GROEIT EN IS OP ZOEK NAAR VOLGENDE ARTSEN OM HET TEAM TE VERSTERKEN:

- Psychiater
- Klinisch Cardioloog
- Neuroloog
- Gastro-enteroloog
- Endocrinoloog
- Kinder- en Jeugdpsychiater
- Gynaecoloog
- Orthopedisch chirurg
- Reumatoloog

Interesse?

Ontdek alle openstaande vacatures voor artsen op [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

T +32 (0)50 534 102

# De beste apparatuur én een ruim aanbod aan specialisaties

De dienst oogheelkunde van AZ Zeno is de laatste jaren flink uitgebreid. Door intense samenwerking van alle oogartsen kan de beste apparatuur worden aangekocht en kunnen verschillende specialisaties worden aangeboden. In AZ Zeno worden jaarlijks 2100 oogheelkundige ingrepen gedaan. De dienst oogheelkunde situeert zich hoofdzakelijk op de campus Blankenberge.

In welke behandelingen zijn jullie gespecialiseerd?

**Dr. Renier:** "We doen alle algemene oogheelkundige problemen en brilcontroles. Daarnaast kan je bij ons terecht voor glaucoom, medische retina, intravitreale injecties, netvliesbehandelingen, het laseren van ogen en cataract. Ook voor strabisme hebben we een specialist ter zake."

Cataract is wereldwijd de belangrijkste oorzaak van slecht zien. Hoeveel patiënten zien jullie jaarlijks met deze aandoening?

**Dr. Renier:** "We zien jaarlijks meer dan 2000 patiënten met cataract in AZ Zeno. Bij cataract, of staar in de volksmond, wordt de lens van het oog langzaam geliger. Daardoor krijg je een dof, en vooral waziger zicht. Cataract is vaak leeftijdsgebonden en ontstaat heel langzaam. Daardoor zijn mensen zich vaak niet bewust dat hun zicht niet goed is. Typisch gaan ze dit pas merken wanneer er 1 oog geopereerd is. Hun geopereerde oog ziet veel scherper, de kleuren zijn levendiger met een meer witte, vollere toon."

Hoe ziet de behandeling van cataract er uit?

**Dr. Renier:** "De ingreep is heel eenvoudig en pijnloos. We verdoven lokaal, met druppeltjes en brengen een nieuwe, heldere kunstlens



v.l.n.r. op de foto: dr. Jan Van Thillo, dr. Charlotte Renier, dr. Katrien Vandeweghe, dr. Steven Renier, dr. Caroline Cardyn, dr. Isabel Pinxten  
niet op de foto: dr. Stéphanie Vandenbroucke

in. Dankzij de nieuwe computergeleide techniek kunnen we sneller, nauwkeuriger en veiliger werken. De ingreep duurt maar 10 minuten en geeft een levenslang resultaat. De dag nadien is het zicht bij de meeste mensen al vrij scherp, een maand na de ingreep is het zicht definitief. De meeste mensen kunnen hun bril voor verzicht weglaten en hebben enkel nog een leesbril nodig."

Wat moeten we ons voorstellen bij strabisme?

**Dr. Vandenbroucke:** "Strabisme is hetzelfde als scheelzien. Elk oog heeft zes oogspieren. In ideale omstandigheden werken alle oogspieren goed samen en staan de ogen mooi recht. Bij scheelzien is er geen optimale samenwerking en draait één van beide ogen naar binnen, buiten, boven of beneden. Naast esthetische klachten kan scheelzien

ook dubbelzicht of hoofdpijn veroorzaken. Kinderen die scheelzien lopen het risico om een lui oog te ontwikkelen. Zij worden best zo snel mogelijk gezien door de oogarts."

Hoe kan strabisme opgelost worden?

**Dr. Vandenbroucke:** "Soms kan een bril het probleem oplossen, soms is een ingreep noodzakelijk. Dit kan zowel voor kinderen als

voor volwassenen overwogen worden. Een strabisme ingreep houdt in dat één of meerdere oogspieren, die zich aan de buitenkant van het oog bevinden, verplaatst worden. Het oog zelf wordt hierbij niet getouchéerd, zodat de risico's dan ook zeer beperkt zijn."

Wist je dat ...

## ... je eenvoudig en veilig je eigen medisch dossier kan raadplegen via CoZo?

Cozo staat voor Collaboratief Zorgplatform. Het is een digitaal samenwerkingsplatform dat patiënten, zorgverleners en zorginstellingen toelaat om snel en veilig medische gegevens uit te wisselen. Via dit portaal kan je dus niet alleen als arts maar ook als patiënt je medische gegevens inzien.

Hoe werkt het?

- Surf naar [www.cozo.be](http://www.cozo.be) of [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)
- Meld je aan met kaartlezer of itsme
- Raadpleeg je medische gegevens in alle veiligheid





# Kinderen zijn opvallend minder ziek het laatste jaar

**Dr. Liselot Vanderlinden is de vaste kinderarts op de campus in Blankenberge. Ze zag het voorbij jaar opvallend minder zieke kinderen op de raadpleging.**

## Hoe hebben jullie het voorbije jaar ervaren op de dienst kindergeneeskunde?

“Het was een speciaal jaar. In de eerste lockdown waren er heel weinig consultaties, en bijna geen opnames. Mensen hadden schrik om naar het ziekenhuis te komen en de kinderen waren bijna niet ziek door sluiting van de scholen en de crèches. We zien het laatste jaar wel duidelijk dat kinderen minder snel en minder ernstig ziek worden. We hebben dit jaar nog bijna geen griep zien passeren en RSV-infecties doken pas in maart op terwijl de piek andere winters al in december/januari voorkomt.”

## Moeten we volgens u dan na COVID-19 verder met strikte hygiëne maatregelen bij kinderen?

“Ik denk dat in crèches sowieso al strikte hygiëne maatregelen toegepast werden, ook voor deze pandemie. Het is heel belangrijk dat kinderen een aan-

tal infecties doormaken om immuniteit op te bouwen. Te hygiënisch mogen we zeker niet worden, want dat heeft dan weer een negatieve invloed op de ontwikkeling van bijvoorbeeld allergieën. Maar goed, in de opvang, kleuter- en lagere scholen dragen kinderen geen mondkapjes. Ik ben ervan overtuigd dat er nog voldoende virus circuleert om de nodige immuniteit op te bouwen.”

## Hoe komt het dan dat er toch zoveel minder zieke kinderen zijn?

“Eigenlijk weten we niet zo goed hoe dit komt. Bepaalde virussen zoals griep worden vooral door volwassenen overgedragen en deze groep beschermt zich wel met een mondkapje. Andere virussen zoals RSV, Rota en Adeno worden meer via kinderen overgedragen, en die zien we de laatste maand ook wat vaker terug komen op de raadpleging. In het algemeen blijft het aantal circuleren-



de virussen wel minder omdat ook de bubbels in scholen kleiner zijn en het aantal activiteiten buiten de scholen sterk wordt beperkt.

Ik ben wel heel blij dat er zoveel inspanningen zijn gedaan om de scholen open te houden, in het belang van het welzijn van de kinderen. Daar hebben veel kinderartsen zich met hart en ziel voor ingezet.”

## Keuken | voeding

# Voeding als onderdeel van het genezingsproces

**AZ Zeno kiest bewust voor lokale bio-groenten en gezonde streekproducten. Achter die filosofie schuilt meer dan zomaar lekker(der) eten: eten is een deel van onze ziekenhuiscultuur. Die draait om mensen zich goed te laten voelen, maar ook om ze te geven wat goed voor hen is zodat ze sneller beter worden.**



“Het idee: eten als hefboom voor het genezingsproces, maar ook als onderdeel van de gezondheidszorg. Dat start bij de ingrediënten. Die zijn bij ons zo veel mogelijk vers, lokaal en duurzaam. Onze eigen groenten van het bioveld, vlees van limousinkoeien uit de streek, elke dag vis uit Zeebrugge. In onze keuken verwerken we bijna alles zelf. We maken bijvoorbeeld soep van eigen groenten en zelfgetrokken bouillon, we bereiden artisaan vol-au-vent en van verse groene kruiden maken we zelf pesto's om door rijst of deegwaren te mengen. Boordevol vitamines en anti-oxidanten en vooral boordevol smaak. Voor de komende maanden en ja-

ren hebben we nog heel wat plannen. Zo denken we o.a. aan de aanleg van een voedselbos/pluktuin op de campus in Knokke. Dit is de

start van een heel nieuwe insteek op vlak van voeding en gezondheidszorg”, besluit Pieter De Smet, catering manager.

## Appreciatie van sterrenchef Peter Goossens

Voeding in ziekenhuizen: het onderwerp werd de voorbije maanden massaal opgepikt door kranten, radio en tv. Als reactie op de publicaties kregen wij een berichtje van sterrenchef Peter Goossens (Hof van Cleve\*\*\*). Een fantastische aanmoediging voor ons keukenteam én heel AZ Zeno om verder te gaan op de ingeslagen weg.

**“Wat was ik verheugd te vernemen dat AZ Zeno budget vrijmaakt voor kwalitatieve voeding. Eindelijk een ziekenhuis dat zijn nek durft uit te steken omtrent voeding als onderdeel van de therapie. Ik pleit al heel lang voor een gepersonaliseerde en gezonde voeding in ziekenhuizen. Die is cruciaal voor de weg naar genezing. Bij deze mijn oprechte en warmste felicitaties met jullie aanpak.”**

Peter Goossens



Scan de QR code om de reportage uit het VTM nieuws te herbekeken of surf naar <https://tinyurl.com/zenovoeding>

## COLOFON

**Redactie**  
Julie De Waele,  
Steven Schelfhout,  
dienst communicatie AZ Zeno

**Fotografie**  
Paul Gheyle, AZ Zeno  
Artifex (groenten),  
Heikki Verdurme (Peter  
Goossens)

**Vormgeving**  
Stelvio D'Houst, die Keure

**Druk**  
die Keure  
**Verantwoordelijke uitgever**

Frank Lescrauwaet,  
algemeen directeur AZ Zeno,  
Kalvekeetdijk 260,  
8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant. De foto's zonder mondkapjes werden voor corona of op afstand genomen.

